

Hotline sa AIDS  
27802211

①Kantones ②Ingles ③Putonghua ④Tagalog ⑤Bahasa Indonesia ⑥Thai ⑦Hindi ⑧Nepali ⑨Urdu ⑩Vietnamese

1. Mag-book ng HIV test (Tanging Cantonese, Putonghua at Ingles ang magagamitt)

Pindutin ang \* sa pangunahing menu  
Pindutin ang # sa nakaraang menu

Pindutin ang 0 sa tagapayong nars (Tanging Cantonese, Putonghua at Ingles na serbisyo ang magagamit)

2. Pag-alam tungkol sa AIDS

Basahin ang tsart sa ibaba

3. Impormasyon tungkol sa mga impeksiyon na naipapasa sa pakikipagtalik

3.1 Paano nag-uugnay ang mga impeksiyon na naipapasa sa pakikipagtalik sa AIDS

3.2 Karaniwang mga Impeksiyon na Naipapasa sa Pakikipagtalik

3.3 Ano ang dapat kong gawin kung mayroon akong maputi-puti o abnormal na paglabas mula sa ari?

3.4 Ano ang dapat kong gawin kung mayroon akong sugat o pagtubo sa aking ari?

3.5 Saan ako pupunta para sa isang check up sa impeksiyon na naipapasa sa pakikipagtalik?

4. Paano gumamit ng condom?

4.1 Mga pagpipilian ng condom

4.2 Paggamit ng condom nang maayos

5. Pagbabawas ng Pinsala sa Pag-aabuso sa Sangkap at AIDS

5.1 Ano ang Pagbawas sa Pinsala?

5.2 Ano ang methadone?

6. Makipag-ugnayan sa tagapayong nars (Tanging Cantonese, Putonghua at Ingles na mga serbisyo ang magagamit)

## 2. Pag-alam tungkol sa AIDS

<p>2.1 Pag-alam tungkol sa AIDS</p> <p>2.1.1 HIV at AIDS</p> <p>2.1.2 Impeksiyon sa pakikipagtallik at at pag-iwas</p> <p>2.1.3 Impeksiyon sa pakikipag-ugnayan sa dugo at pag-iwas</p> <p>2.1.4 Pagpasa ng ina sa sanggol at pag-iwas</p> <p>2.1.5 Pinsala sa pagkakatusok ng karayom sa setting ng pangangalagang pangkalusugan</p> <p>2.1.6 Impormasyon para sa paglalakbay sa ibang bansa</p>	<p>2.2 Pagsusuri ng panlaban ng katawan sa HIV</p> <p>2.2.1 Dapat ba akong magkaroon ng pagsusuri ng panlaban ng katawan sa HIV?</p> <p>2.2.2 Paano magpasuri para sa HIV?</p> <p>2.2.3 Pangkalahatang Antenatal na Pagsusuri ng Panlaban ng Katawan sa HIV</p>	<p>2.3 Gamot upang maiwasan ang impeksiyon sa HIV</p> <p>2.3.1 Ano ang Pre-Exposure Prophylaxis (PrEP)?</p> <p>2.3.2 Paano ko gagamitin ang PrEP? Ano ang mga epekto at masamang epekto?</p> <p>2.3.3 Ano ang Post-Exposure Prophylaxis (PEP)?</p> <p>2.3.4 Saan kukuha ng PEP?</p>	<p>2.4 Pangangasiwa ng impeksiyon sa HIV</p> <p>2.4.1 Pagsubaybay sa sakit at medikal na paggamot</p> <p>2.4.2 Antiretroviral na paggamot at Undetectable ay katumbas ng Untransmittable</p> <p>2.4.3 Mga komplikasyon ng impeksiyon sa HIV</p> <p>2.4.4 Mga serbisyong pansuporta</p> <p>2.4.5 Mga tip sa pagpapanatili ng kalusugan</p> <p>2.4.6 Mga karapatan ng mga taong may HIV o AIDS</p>
---	---	---	--

Hotline AIDS 27802211

①Kanton ②English ③Cina ④Tagalog ⑤Bahasa Indonesia ⑥Thailand ⑦Hindi ⑧Nepal ⑨Urdu ⑩Vietnam

1. Pesan tes HIV (Layanan hanya tersedia dalam bahasa Kanton, Mandarin dan Inggris)

2. Mengenal AIDS

Baca diagram di bawah ini

3. Informasi tentang infeksi menular seksual

- 3.1 Bagaimana hubungan antara infeksi menular seksual dan AIDS
- 3.2 Infeksi Menular Seksual yang Umum
- 3.3 Apa yang harus saya lakukan jika keluar cairan keputihan atau tidak normal dari alat kelamin saya?
- 3.4 Apa yang harus saya lakukan jika terdapat luka atau daging tumbuh pada organ kelamin saya?
- 3.5 Saya harus ke mana untuk menjalani pemeriksaan infeksi menular seksual?

4. Bagaimana cara menggunakan kondom?

- 4.1 Pemilihan kondom
- 4.2 Menggunakan kondom dengan benar

5. Pengurangan Bahaya Penyalahgunaan Zat dan AIDS

- 5.1 Apa itu Pengurangan Bahaya?
- 5.2 Apa itu metadon?

6. Menghubungi konselor perawat (Layanan hanya tersedia dalam bahasa Kanton, Mandarin dan Inggris)

Tombol \* ke menu utama  
Tombol # ke menu sebelumnya

Tombol 0 ke konselor perawat (Layanan hanya tersedia dalam bahasa Kanton, Mandarin dan Inggris)

## 2. Mengenal AIDS

<p>2.1 Mengenal AIDS</p> <p>2.1.1 HIV dan AIDS</p> <p>2.1.2 Infeksi kontak seksual dan pencegahannya</p> <p>2.1.3 Infeksi melalui kontak darah dan pencegahannya</p> <p>2.1.4 Penularan dari ibu ke bayi dan pencegahannya</p> <p>2.1.5 Cedera tertusuk jarum suntik di tempat perawatan kesehatan</p> <p>2.1.6 Informasi perjalanan ke luar negeri</p>	<p>2.2 Tes antibodi HIV</p> <p>2.2.1 Apakah saya harus menjalani tes antibodi HIV?</p> <p>2.2.2 Bagaimana cara menjalani tes HIV?</p> <p>2.2.3 Tes Antibodi HIV Antenatal Universal</p>	<p>2.3 Pengobatan untuk mencegah infeksi HIV</p> <p>2.3.1 Apa itu Profilaksis Pra-Pajanan (PrEP)?</p> <p>2.3.2 Bagaimana cara mengonsumsi PrEP?</p> <p>Apa efek positif dan efek sampingnya?</p> <p>2.3.3 Apa itu Profilaksis Pasca-Pajanan (PEP)?</p> <p>2.3.4 Di mana mendapatkan PEP?</p>	<p>2.4 Tata laksana infeksi HIV</p> <p>2.4.1 Pemantauan penyakit dan perawatan medis</p> <p>2.4.2 Terapi antiretroviral dan Tidak Terdeteksi sama dengan Tidak Menularkan</p> <p>2.4.3 Komplikasi infeksi HIV</p> <p>2.4.4 Layanan pendukung</p> <p>2.4.5 Kiat menjaga kesehatan</p> <p>2.4.6 Hak penderita HIV atau AIDS</p>
---	---	--	---

สายด่วนโรคเอดส์ 27802211

①ภาษาจีนกวางตุ้ง ②ภาษาอังกฤษ ③ภาษาจีนกลาง ④ภาษาตากาล็อก ⑤ภาษาชาอินโดนีเซีย ⑥ภาษาไทย ⑦ภาษาฮินดี ⑧ภาษาเนปาล ⑨ภาษาอูรดู ⑩ภาษาเวียดนาม

1. จอการทดสอบ  
เอชไอวี (มี  
ให้บริการเฉพาะ  
ภาษาจีนกวางตุ้ง  
ภาษาจีนกลาง  
และภาษาอังกฤษ  
เท่านั้น)

ปุ่ม \* ไปที่เมนูหลัก  
กดปุ่ม # ไปที่เมนูก่อนหน้า

ปุ่ม 0 ไปที่พยาบาลที่ปรึกษา  
(ให้บริการเฉพาะภาษา  
กวางตุ้ง ภาษาจีนกลาง  
และภาษาอังกฤษเท่านั้น)

2. รู้ทันโรคเอดส์

อ่านแผนภูมิด้านล่าง

3. ข้อมูลเกี่ยวกับโรคติดต่อทาง  
เพศสัมพันธ์

3.1 โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์เชื่อมโยง  
กับโรคเอดส์ได้อย่างไร

3.2 การติดต่อทางเพศสัมพันธ์ที่ปลอดภัย

3.3 ฉันควรทำอะไรหากมีตกขาวหรือ  
ของเหลวผิดปกติจากอวัยวะเพศ?

3.4 ฉันควรทำอะไรหากมีอาการเจ็บ  
หรือมีตุ่มที่อวัยวะสืบพันธุ์?

3.5 ฉันจะไปตรวจโรคติดต่อทาง  
เพศสัมพันธ์ได้ที่ไหน?

4. วิธีใช้ถุงยางอนามัย

4.1 ตัวเลือกของ  
ถุงยางอนามัย

4.2 การใช้ถุงยาง  
อนามัยอย่าง  
ถูกต้อง

5. การลดอันตรายจากการใช้  
สารเสพติดและโรคเอดส์

5.1 การลดอันตรายคืออะไร?

5.2 เมธาโดนคืออะไร?

6. ติดต่อพยาบาลที่ปรึกษา  
(บริการเฉพาะภาษาจีน  
กวางตุ้ง ภาษาจีนกลาง และ  
ภาษาอังกฤษเท่านั้น)

## 2. รู้ทันโรคเอดส์

<p>2.1 รู้ทันโรคเอดส์</p> <p>2.1.1 เอชไอวีและโรคเอดส์</p> <p>2.1.2 การติดเชื้อจากเพศสัมพันธ์และการป้องกัน</p> <p>2.1.3 การติดเชื้อจากการสัมผัสเลือดและการป้องกัน</p> <p>2.1.4 การแพร่เชื้อจากแม่สู่ทารกและการป้องกัน</p> <p>2.1.5 อาการบาดเจ็บจากเข็มในสถานพยาบาล</p> <p>2.1.6 ข้อมูลสำหรับการเดินทางไปต่างประเทศ</p>	<p>2.2 การตรวจแอนติบอดีเอชไอวี</p> <p>2.2.1 ฉันควรตรวจแอนติบอดีเอชไอวีเชื้อเอชไอวีหรือไม่?</p> <p>2.2.2 จะตรวจเชื้อเอชไอวีได้อย่างไร?</p> <p>2.2.3 การทดสอบแอนติบอดีเอชไอวีก่อนคลอด</p>	<p>2.3 การป้องกันการติดเชื้อเอชไอวี</p> <p>2.3.1 การป้องกันการติดเชื้อก่อนการสัมผัส (PrEP- Pre-Exposure Prophylaxis) คืออะไร?</p> <p>2.3.2 ฉันจะรับประทานยา PrEP ได้อย่างไร ผลกระทบและผลข้างเคียงคืออะไร?</p> <p>2.3.3 การต้านเชื้อหลังการสัมผัส (PEP- Post-Exposure Prophylaxis) คืออะไร?</p> <p>2.3.4 หาซื้อยา PEP ได้ที่ไหน?</p>	<p>2.4 วิธีจัดการการติดเชื้อเอชไอวี</p> <p>2.4.1 การเฝ้าระวังโรคและการรักษา</p> <p>2.4.2 การรักษาด้วยยาต้านไวรัส และหลักเกณฑ์ “ตรวจไม่พบแพร่เชื้อไม่ได้”</p> <p>2.4.3 ภาวะแทรกซ้อนของการติดเชื้อเอชไอวี</p> <p>2.4.4 บริการช่วยเหลือ</p> <p>2.4.5 เคล็ดลับการดูแลสุขภาพ</p> <p>2.4.6 สิทธิของผู้ติดเชื้อเอชไอวีหรือโรคเอดส์</p>
---	---	---	---

ऐडज़ हॉटलाइन 27802211

①कैटोनीज़ ②इंगलिश ③पुटोंगहुआ ④टैगालोग ⑤बहासा इंडोनेशिया ⑥थाई ⑦हिंदी ⑧नेपाली ⑨उर्दू ⑩वियतनामी

1. HIV जाँच के लिए बुक करें (केवल कैटोनीज़, पुटोंगहुआ और अंग्रेजी सेवाएँ उपलब्ध हैं)

2. AIDS के बारे में जानें

नीचे दिया चार्ट पढ़ें

3. यौन संचारित संक्रमणों पर जानकारी

- 3.1 यौन संचारित संक्रमणों का AIDS से जुड़ाव कैसे है
- 3.2 सामान्य यौन संचारित संक्रमण
- 3.3 यदि मेरे जननांग से सफेद या असामान्य स्राव हो तो मुझे क्या करना चाहिए?
- 3.4 यदि मेरे प्रजनन अंग पर घाव या एक वृद्धि हो तो मुझे क्या करना चाहिए?
- 3.5 एक यौन संचारित संक्रमण की जाँच करवाने के लिए मैं कहां जाऊं?

मुख्य मेन्यू के लिए कुंजी \* दबाएं  
पिछले मेन्यू के लिए कुंजी # दबाएं

नर्स परामर्शदाता के लिए कुंजी 0 दबाएं  
(केवल कैटोनीज़, पुटोंगहुआ और अंग्रेजी सेवाएँ उपलब्ध हैं)

4. कंडोम कैसे इस्तेमाल करें?

- 4.1 कंडोम का चयन करना
- 4.2 कंडोम का सही इस्तेमाल करना

5. मादक पदार्थ दुरुपयोग नुकसान में कमी और AIDS

- 5.1 नुकसान में कमी करना क्या है?
- 5.2 मेथाडोन क्या है?

6. नर्स परामर्शदाता से संपर्क करें  
(केवल कैटोनीज़, पुटोंगहुआ और अंग्रेजी सेवाएँ उपलब्ध हैं)

## 2. AIDS के बारे में जानें

<p>AIDS के बारे में जानें</p> <p>2.1.1 HIV और AIDS</p> <p>2.1.2 यौन संपर्क संक्रमण और रोकथाम</p> <p>2.1.3 रक्त संपर्क संक्रमण और रोकथाम</p> <p>2.1.4 माँ से नवजात में संक्रमण और रोकथाम</p> <p>2.1.5 स्वास्थ्य देखभाल संस्था में नीडलस्टिक चोट</p> <p>2.1.6 विदेश यात्रा के लिए जानकारी</p>	<p>2.2 HIV एंटीबॉडी जाँच</p> <p>2.2.1 क्या मुझे एक HIV प्रतिरक्षी जाँच करवानी चाहिए?</p> <p>2.2.2 HIV के लिए जाँच कैसे करवाएं?</p> <p>2.2.3 यूनिवर्सल एंटेनेटल HIV एंटीबॉडी जाँच</p>	<p>2.3 HIV संक्रमण की रोकथाम के लिए दवाईयां</p> <p>2.3.1 प्री-एक्सपोजर प्रोफिलैक्सिस (PrEP) क्या है?</p> <p>2.3.2 मैं PrEP कैसे प्राप्त करूं?</p> <p>इसके प्रभाव और दुष्प्रभाव क्या हैं?</p> <p>2.3.3 पोस्ट-एक्सपोजर प्रोफिलैक्सिस (PEP) क्या है?</p> <p>2.3.4 PEP कहाँ से प्राप्त करें?</p>	<p>2.4 HIV संक्रमण का प्रबंधन</p> <p>2.4.1 रोग की निगरानी और चिकित्सा उपचार</p> <p>2.4.2 एंटीरेट्रोवाइरल थेरेपी और अनडिटेक्टेबल का मतलब संचारण योग्य नहीं</p> <p>2.4.3 HIV संक्रमण की जटिलताएं</p> <p>2.4.4 सहायक सेवाएं</p> <p>2.4.5 स्वास्थ्य बनाए रखने पर सुझाव</p> <p>2.4.6 HIV या AIDS से पीड़ित लोगों के अधिकार</p>
---	--	--	---



AIDS हटलाइन 27802211

①क्यान्टोनिज ②अंग्रेजी ③पुटोङ्गुआ ④तालालोग ⑤भाषा इन्डोनेसिया ⑥थाई ⑦हिन्दी ⑧नेपाली ⑨उर्दु ⑩भेट्नामिज

1. HIV परीक्षण बुक गर्नुहोस् (क्यान्टोनिज, पुटोङ्गुआ र अंग्रेजी सेवाहरू मात्र उपलब्ध छन्)

2. AIDS बारे जान्ने

तल दिइएको चार्ट पढ्नुहोस्

मुख्य मेनुका \* लागि महत्वपूर्ण कुराहरू  
अधिल्लो मेनुका # महत्वपूर्ण कुराहरू

नर्स परामर्शदाताका लागि 0 महत्वपूर्ण कुराहरू  
(क्यान्टोनिज, पुटोङ्गुआ र अङ्ग्रेजी सेवाहरू  
मात्र उपलब्ध छन्)

3. यौन सम्पर्कबाट सर्ने सङ्क्रमणहरू बारे जानकारी

- 3.1 यौन सम्पर्कबाट सर्ने सङ्क्रमणहरू AIDS सँग कसरी जोडिन्छन्
- 3.2 साधारण यौन सम्पर्कबाट सर्ने सङ्क्रमणहरू
- 3.3 जननाङ्गहरूबाट सेतो वा असामान्य स्राव भएमा के गर्ने?
- 3.4 मेरो यौन अंगमा घाउ वा वृद्धि भयो भने मैले के गर्नुपर्छ?
- 3.5 यौन सम्पर्कबाट सर्ने सङ्क्रमणहरू जाँच गर्नका लागि म कहाँ जानुपर्छ?

4. कण्डमको प्रयोग कसरी गर्ने?

- 4.1 कण्डमहरूको छनोट गर्नुहोस्
- 4.2 कण्डम सही तरिकाले प्रयोग गर्ने

5. पदार्थ दुर्व्यसनी हानि न्यूनीकरण र AIDS

- 5.1 हानि न्यूनीकरण भनेको के हो?
- 5.2 मेथाडोन भनेको के हो?

6. नर्स परामर्शदातालाई सम्पर्क गर्नुहोस् (क्यान्टोनिज, पुटोङ्गुआ र अंग्रेजी सेवाहरू मात्र उपलब्ध छन्)

## 2. AIDS बारे जान्ने

<p>2.1 AIDS बारे जान्ने</p> <p>2.1.1 HIV र AIDS</p> <p>2.1.2 यौन सम्पर्क सङ्क्रमण र रोकथाम</p> <p>2.1.3 रक्त सम्पर्क सङ्क्रमण र रोकथाम</p> <p>2.1.4 आमाबाट शिशुमा सर्ने र रोकथाम</p> <p>2.1.5 स्वास्थ्य सेवा सेटिडमा सुई स्टिकको चोट</p> <p>2.1.6 विदेश यात्राका लागि जानकारी</p>	<p>2.2 HIV एन्टिबडी परीक्षण</p> <p>2.2.1 के मैले HIV एन्टिबडी परीक्षण गर्नुपर्छ?</p> <p>2.2.2 HIV को परीक्षण कसरी गर्ने?</p> <p>2.2.3 विश्वव्यापी प्रसवपूर्व HIV एन्टिबडी परीक्षण</p>	<p>2.3 HIV सङ्क्रमण रोकनका लागि औषधि गर्ने</p> <p>2.3.1 प्री-एक्सपोजर प्रोफिलेक्सिस भनेको के हो (PrEP)?</p> <p>2.3.2 मैले PrEP कसरी लिने?</p> <p>प्रभाव र साइड इफेक्ट के हो? 2.3.3 पोस्ट-एक्सपोजर प्रोफिलेक्सिस (PEP) भनेको के हो?</p> <p>2.3.4 PEP कहाँ प्राप्त गर्न सकिन्छ?</p>	<p>2.4 HIV सङ्क्रमणको व्यवस्थापन</p> <p>2.4.1 रोग निगरानी र चिकित्सा उपचार</p> <p>2.4.2 एन्टिरेट्रोभाइरल थेरापी</p> <p>र पत्ता लगाउन नसकिने बराबर अप्रसारित</p> <p>2.4.3 HIV सङ्क्रमणका जटिलताहरू</p> <p>2.4.4 सहायक सेवाहरू</p> <p>2.4.5 स्वास्थ्य कायम राख्न सुझावहरू</p> <p>2.4.6 HIV वा AIDS भएका व्यक्तिहरूको अधिकार</p>
---	---	---	---

ایڈز ہاٹ لائن 27802211

① کینٹونیز ② انگریزی ③ پوٹونگھوا ④ تگالوگ ⑤ بہاسا انڈونیشیا ⑥ تھائی ⑦ ہندی ⑧ نیپالی ⑨ اردو ⑩ ویتنامی

1. ایچ آئی وی ٹیسٹ بک گرائیں (صرف کینٹونیز، پوٹونگھوا اور انگریزی میں سروسز دستیاب ہیں)

2. ایڈز کے بارے میں جاننا

ذیل میں چارٹ پڑھیں

3. جنسی طور پر منتقل ہونے والے انفیکشنز کے متعلق معلومات

3.1 جنسی طور پر منتقل ہونے والے انفیکشن کس طرح ایڈز سے منسلک ہیں  
3.2 جنسی طور پر منتقل ہونے والے عمومی انفیکشن  
3.3 اگر میرے خصوصی اعضاء سے سفید سا یا غیر معمولی مواد نکلتا ہے تو مجھے کیا کرنا چاہیے؟  
3.4 اگر میرے خصوصی اعضاء میں زخم یا کوئی بڑھوتری ہو، تو مجھے کیا کرنا چاہیے؟  
3.5 میں جنسی طور پر منتقل ہونے والے انفیکشن کے چیک اپ کے لیے کہاں جاؤں؟

4. کنڈوم کا استعمال کیسے کریں؟

4.1 کنڈوم کے انتخاب  
4.2 کنڈوم کا صحیح استعمال کرنا

5. نشہ آور مواد کے استعمال سے نقصان میں کمی اور ایڈز

5.1 نقصان میں کمی کیا ہے؟  
5.2 میتھائون کیا ہے؟

6. نرس کونسلر سے رابطہ کریں (صرف کینٹونیز، پوٹونگھوا اور انگریزی سروسز دستیاب ہیں)

میں مینو کے لیے \* دبائیں  
پچھلے مینو کے لیے # دبائیں

نرس کونسلر کے لیے 0 دبائیں  
(صرف کینٹونیز، پوٹونگھوا اور انگریزی میں سروسز دستیاب ہیں)

## 2. ایڈز کے بارے میں جاننا

<p>2.4 ایچ آئی وی انفیکشن کا انتظام</p> <p>2.4.1 بیماری کی نگرانی اور طبی علاج</p> <p>2.4.2 اینٹی ریٹرو وائرل تھراپی</p> <p>اور ناقابل شناخت ناقابل منتقلی کے برابر ہے</p> <p>2.4.3 ایچ آئی وی انفیکشن کی پیچیدگیاں</p> <p>2.4.4 معاون سروسز</p> <p>2.4.5 صحت کو برقرار رکھنے کے بارے میں تجاویز</p> <p>2.4.6 ایچ آئی وی یا ایڈز کے حامل لوگوں کے حقوق</p>	<p>2.3 ایچ آئی وی انفیکشن کو روکنے کے لیے ادویات</p> <p>2.3.1 پری ایکسپوزر پروفیلیکسس (PrEP) کیا ہے؟</p> <p>2.3.2 PrEP میں کیسے لے سکتا ہوں؟</p> <p>اثرات اور ضمنی اثرات کیا ہیں؟</p> <p>2.3.3 پوسٹ ایکسپوزر پروفیلیکسس (PEP) کیا ہے؟</p> <p>2.3.4 PEP کہاں سے حاصل کریں؟</p>	<p>2.2 ایچ آئی وی اینٹی باڈی ٹیسٹنگ</p> <p>2.2.1 کیا مجھے ایچ آئی وی اینٹی باڈی ٹیسٹ کرانا چاہیے؟</p> <p>2.2.2 ایچ آئی وی کا ٹیسٹ کیسے کرائیں؟</p> <p>2.2.3 یونیورسل قبل از پیدائش ایچ آئی وی اینٹی باڈی ٹیسٹنگ</p>	<p>2.1 ایڈز کے بارے میں جاننا</p> <p>2.1.1 ایچ آئی وی اور ایڈز</p> <p>2.1.2 جنسی رابطے سے انفیکشن اور روک تھام</p> <p>2.1.3 خون کے رابطے سے انفیکشن اور روک تھام</p> <p>2.1.4 ماں سے بچے میں منتقلی اور روک تھام/تدارک</p> <p>2.1.5 نگہداشت صحت کے ماحول میں سوئی چبھنے سے زخم</p> <p>2.1.6 بیرون ملک سفر کے لیے معلومات</p>
--	---	---	--

Đường dây nóng AIDS 27802211

①Tiếng Quảng Đông ②Tiếng Anh ③Tiếng Phổ Thông ④ Tiếng Tagalog ⑤Tiếng Bahasa Indonesia ⑥Tiếng Thái  
⑦Tiếng Hindi ⑧Tiếng Nepal ⑨Tiếng Urdu ⑩Tiếng Việt

1. Đặt lịch xét nghiệm HIV  
(Chỉ có dịch vụ tiếng Quảng Đông, tiếng Phổ thông và tiếng Anh)

Phím \* chuyển đến menu chính  
Phím # quay lại menu trước

Phím 0 chuyển đến y tá tư vấn (Chỉ có dịch vụ tiếng Quảng Đông, tiếng Phổ thông và tiếng Anh)

2. Tìm hiểu về AIDS

Tham khảo biểu đồ dưới đây

3. Thông tin về lây nhiễm qua đường tình dục

3.1 Các lây nhiễm qua đường tình dục liên quan đến bệnh AIDS như thế nào

3.2 Các lây nhiễm qua đường tình dục thông thường

3.3 Tôi nên làm gì nếu cơ quan sinh dục của tôi có dịch tiết màu trắng hoặc bất thường?

3.4 Tôi nên làm gì nếu tôi bị đau hoặc có khối u ở cơ quan sinh dục?

3.5 Khám lây nhiễm qua đường tình dục ở đâu?

4. Làm cách nào để sử dụng bao cao su?

4.1 Lựa chọn bao cao su

4.2 Sử dụng bao cao su đúng cách

5. Giảm tác hại lạm dụng chất gây nghiện và AIDS

5.1 Giảm tác hại là gì?

5.2 Methadone là gì?

6. Liên hệ với y tá tư vấn (Chỉ có dịch vụ tiếng Quảng Đông, tiếng Phổ thông và tiếng Anh)

## 2. Tìm hiểu về AIDS

<p>2.1 Tìm hiểu về AIDS</p> <p>2.1.1 HIV và AIDS</p> <p>2.1.2 lây nhiễm qua đường tình dục và cách phòng ngừa</p> <p>2.1.3 lây nhiễm qua đường máu và cách phòng ngừa</p> <p>2.1.4 lây truyền từ mẹ sang con và cách phòng ngừa</p> <p>2.1.5 Vết thương do kim tiêm trong cơ sở chăm sóc sức khỏe</p> <p>2.1.6 Thông tin cho người du lịch nước ngoài</p>	<p>2.2 Xét nghiệm kháng thể HIV</p> <p>2.2.1 Tôi có nên xét nghiệm kháng thể HIV không?</p> <p>2.2.2 Làm cách nào để xét nghiệm HIV?</p> <p>2.2.3 Xét nghiệm kháng thể HIV tổng hợp tiền sản</p>	<p>2.3 Thuốc phòng ngừa nhiễm HIV</p> <p>2.3.1 Điều trị dự phòng trước phơi nhiễm (PrEP) là gì?</p> <p>2.3.2 Sử dụng PrEP như thế nào? Hiệu quả và tác dụng phụ là gì?</p> <p>2.3.3 Điều trị dự phòng sau phơi nhiễm (PEP) là gì?</p> <p>2.3.4 Nhận PEP ở đâu?</p>	<p>2.4 Quản lý khi nhiễm HIV</p> <p>2.4.1 Theo dõi bệnh và điều trị y tế</p> <p>2.4.2 Liệu pháp kháng virus HIV và Không thể phát hiện tức là Không thể lây truyền</p> <p>2.4.3 Biến chứng khi nhiễm HIV</p> <p>2.4.4 Dịch vụ hỗ trợ</p> <p>2.4.5 Lời khuyên để duy trì sức khỏe</p> <p>2.4.6 Quyền của người nhiễm HIV hoặc AIDS</p>
---	--	--	---